



**Организация жизни и воспитания детей
Вторая младшая группа № 2 (3 - 4 года) в холодный период**

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.40-08.45
Организованная образовательная детская деятельность	08.45-09.25
Второй завтрак	09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.50-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00